

Fit mit Sport und Kochlöffel

red. Die Zahl der jugendlichen Übergewichtigen in der Schweiz hat sich in der Schweiz seit 1963 mehr als verdreifacht. Die «Freestyle Tour» macht nun erneut mobil gegen Übergewicht, ungesunde Ernährung und Bewegungsmangel bei Jugendlichen. Die preisgekrönte Stiftung für soziale Jugendprojekte «Schtifti» organisiert die Tour zum vierten Mal. Schulen können sich bereits anmelden unter www.schtifti.ch.

Skateboarden und mehr

«Schtifti» tourt vom 12. bis 23. Juni und vom 21. August bis 8. September durch die Deutschschweiz. An jeder Tourstation werden jeweils am Vormittag trendige Freestyle-Sportarten wie Footbag, Skateboarden oder Breakdance vorgestellt und gelehrt, anschliessend findet auf dem Schulhausplatz ein Mittagessen statt. Am Nachmittag vermitteln die Schtifti-Jungköche die wichtigsten Tipps zur ausgewogenen Ernährung.

Die «Freestyle Tour» wird unterstützt von Suisse Balance, dem nationalen Programm für Ernährung und Bewegung vom Bundesamt für Gesundheit und Gesundheitsförderung.

HINWEIS