

# Freestyle Tour bringt Junge in Schwung

Die Stiftung «Schtifti» bekämpft den Bewegungsmangel junger Leute. Auch dieses Jahr bringt die Idee Schulklassen in Bewegung und informiert sie über die Folgen von richtiger und falscher Ernährung. Die «Schtifti» setzt auf Freestyle-Sportarten: Mädchen und Knaben üben sich unter der Anleitung von Profis im Breakdance, Footbag oder Skateboarden. Die Tour ist in der Deutschschweiz auch jetzt wieder unterwegs, noch bis 23. Juni und erneut vom

21. August bis 8. September. Neben sicherer Kurven- und Bremstechnik lernen die Jugendlichen auch alles Wichtige zu Schutzausrüstung, Strassenverkehrsgesetzen und Sturztechnik. Nach dem Vormittagsprogramm wird ein gemeinsames Essen eingenommen. Am Nachmittag steht ein Ernährungskurs auf dem Programm. Die Aktion wird vom Bundesamt für Gesundheit unterstützt. (ftr)

Weitere Infos: [www.schtifti.ch](http://www.schtifti.ch)