

# SWICA unterstützt zwei Schulen im Kanton Zürich mit Präventionsbeitrag

Die Oberstufenschule Schöntal im Zürcher Kreis 4 und die Sekundarschule Unteres Furttal in Otelfingen erhalten von der SWICA Gesundheitsorganisation, dem viertgrössten Kranken- und Unfallversicherer der Schweiz, einen Präventionsbeitrag im Wert von je 2000 Franken. Damit finanziert SWICA den Betrag, den die Schulen üblicherweise selbst bezahlen, wenn sie das Team der «Schtifti Freestyle Tour» für einen Bewegungs- und Ernährungstag buchen.

e. SWICA ist offizieller Partner der Schtifti Freestyle Tour 2006. Das Projekt der Stiftung für soziale Ju-



Antonio Andrianello, Leiter der SWICA Agentur Bülach, übergibt den Präventionsgutschein an Maja Burri von der Sekundarschule Unteres Furttal in Otelfingen – links im Bild: Flavio Trevisan, Tour-Organisator von der Schtifti Freestyle Tour 2006

gendprojekte (Schtifti) ist bereits seit 2003 unterwegs, um gegen Bewegungsmangel, ungesunde Ernährung und Übergewicht mobil zu machen.

Letztes Jahr besuchte das Team, bestehend aus 35 Freestylesportlern und einem Kochteam, über 2 500 Kinder und Jugendliche in der Deutsch- und Westschweiz. Die Instrukteure sorgen mit Freestyle-Sportkursen (Streetskate, Slalom- und Longboard, Footbag, Breakdance) für Bewegung und Jungköche vermitteln die wichtigsten Tipps zur ausgewogenen Ernährung. Ausserdem evaluiert die Schtifti mittels Fragebogen den Stand des Ernährungs- und Bewegungsverhaltens aller Teilnehmenden.