



schule.bewegt Verlosungsevent in Magglingen

Seit der erfolgreichen Lancierung der Aktion schule.bewegt durch Bundespräsident Samuel Schmid zu Beginn dieses Jahres sind während dem internationalen Jahr des Sports und der Sporterziehung 2005 fast 1500 Schulklassen in der Schweiz mit von der Partie und bewegen sich mindestens 20 Minuten täglich – zusätzlich zu den regulären Aktivitäten.

Unter allen teilnehmenden Klassen wurden am 1. November 2005 von Judoka Sergei Aschwanden 7 Klassen ausgelost, welche einen der Hauptpreise gewinnen. Diese Klassen werden am Mittwoch, 23. November 2005, vom Bundesamt für Sport BASPO und Rivella nach Magglingen zu einer bewegten Verlosungsveranstaltung eingeladen.

Unter den Klassen aus Bern, Pieterlen, Oberuzwil SG, Appenzell, Schaffhausen, Luzern und Clarens VD werden attraktive Preise wie Schneesportlager in Melchsee-Frutt, Projektwochen auf der Schwägalp, Unihockeytrainings mit der Schweizerischen Nationalmannschaft oder ein Skitag mit Maria Walliser verlost. Bevor die Klassen die Preise entgegennehmen dürfen, werden sie zusammen mit den Gotten und Göttis der Aktion und weiteren Sportlerinnen und Sportlern ein attraktives Bewegungs- und Sportprogramm erleben. Knifflige Seilübungen mit Maria Walliser, Judotipps von Sergei Aschwanden, fahrende Erlebnisse im Rollstuhl oder auf dem Pedalo mit Edith Hunkeler, ein Unihockeyspiel mit dem schweizerischen und schwedischen Meister Mark Wolf und weitere Bewegungsaufgaben von Werner Günthör, Volleyball- und Beachvolleyballcrack Philipp Reinmann und Footbag-Schweizermeister Samuel Hufschmid erwarten die bewegten Klassen in Magglingen.

Erfreuliche Rückmeldungen zu schule.bewegt 2005

Die Rückmeldungen der teilnehmenden Klassen der Aktion zeigen, dass die tägliche Bewegungszeit ein grosses Bedürfnis aller ist und sowohl von den Lehrkräften als auch von der Schülerschaft sehr positiv erlebt wird. 96% der Klassen erfüllten die Vorgabe der täglichen Bewegungszeit während mindestens 7 Wochen und konnten positive Effekte wie einen besseren Teamgeist in der Klasse, ein gesteigertes Bewusstsein für Bewegung und Gesundheit, das Erlernen von neuen Bewegungs- und Entspannungsformen und sogar verbesserte Leistungsfähigkeit der Schüler/-innen im Unterricht feststellen.

Für das Gelingen der Aktion am Wichtigsten aber war und bleibt der natürliche Bewegungsdrang der Schülerinnen und Schüler. schule.bewegt hat einmal mehr gezeigt, dass die meisten Kinder und Jugendlichen Spass daran haben, sich zu

bewegen. Einmal auf den Geschmack gekommen, fordern auch ehemals unsportliche Kinder ihre tägliche Bewegungszeit ein. Diese Erfahrung machten viele Lehrpersonen und so wurde die tägliche Bewegungszeit bei den teilnehmenden Klassen zu einem festen Bestandteil des Schulunterrichts und war schon bald nicht mehr wegzudenken. Dies zeigt sich deutlich in der Auswertung der Aktion: 80% der Klassen geben an, sich auch in Zukunft täglich bewegen zu wollen!

schule.bewegt wird auch 2006 stattfinden!

Um weiterhin möglichst viele Schülerinnen und Schüler in der ganzen Schweiz zu mehr Bewegung zu motivieren, wird die Aktion schule.bewegt auch 2006 weitergeführt. Ab 1. Januar 2006 können sich interessierte Klassen auf www.schulebewegt.ch // www.ecolebouge.ch // www.scuolainmovimente.ch informieren und anmelden.

Weitere Beilagen in der Pressemappe:

- Liste der 7 am Verlosungsevent teilnehmenden Klassen
- Liste der am Verlosungsevent beteiligten Sportlerinnen und Sportler
- z.K. Medienorientierung der Medienkonferenz vom 18.1.05
- Blatt mit Kontaktpersonen für Fragen und Infos zur Aktion, sowie Link für Fotos - Download

Magglingen, 23.11.2005 / Anzahl Zeichen: 3'296 Zeichen
Kontakt: Bundesamt für Sport BASPO, Patricia Steinmann, 032 327 61 31, patricia.steinmann@baspo.admin.ch
Presstext unter www.rivella.ch/che-com-presse.htm, Pressebilder kostenlos unter www.photopress.ch/image/rivella/aktuell

