

Wolhusen: Swiss Häcky-Säck-Meeting

# Footbag – Sport und Kunst zugleich

**Am letzten Samstag fand in der Berghofhalle das Swiss «Häcky-Säck» Meeting statt.**

Michael Wyss

Teilnehmer aus den verschiedensten Regionen der Schweiz waren an der Footbag-Freestyle-Competition anwesend. Die Anforderungen an einen Footbagspieler sind hoch. Wer einmal damit begonnen hat, den «Häcky-Säck» nicht nur zu kicken, sondern ihn mit den Füßen aufzufangen und zu umkreisen, kann aus Erfahrung bestätigen: Die Schwierigkeit ist die Herausforderung. Mehr Infos zu dieser Sportart gibt es auch unter: [www.footbag.ch](http://www.footbag.ch).

## Footbag-Freestyle

Das Ziel: Die absolute Bagkontrolle. Wie bei allen Freestyle-Sportarten schwinden die Grenzen zwischen Sport und Kunst. Regeln gibt es keine, ausser jene der Schwerkraft und selbst die scheinen ausser Kraft gesetzt. Sprünge, Körperdehnungen, wirbelnde Füsse, und ein Bag, der immer nur für den Bruchteil einer Sekunde mit dem Körper in Berührung kommt. Ob die Tricks nun Paradox Whirl oder Blurry Blender heissen, ist Nebensache. Hauptsache sie werden immer wieder zu neuen Figuren kombiniert. Am Anfang mit ein bis zwei, später mit zwanzig, dreissig Tricks hinter-einander. Im Wettkampf zu eigener Musik choreografiert

oder im Kreis mit anderen Freestylern in beliebiger, immer neuer Reihenfolge. Eben Freestyle, Faszination und Begeisterung pur.



Technik und Konzentration sind gefragt.



Die absolute Bag-Kontrolle ist die grosse Herausforderung. Fotos Michael Wyss

Reklame

**Nehmen Sie ab.**

Unsere schlanken und innovativen Telefonsysteme sind Wellness für Ihr Budget.

[www.telcom-ag.ch](http://www.telcom-ag.ch)

**TELCOM**  
Gut gewählt.

berghof.ch